

# Jadłospis

25.10.2021 – 29.10.2021

VI LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE  
im. Janusza Korczaka  
41-214 Sosnowiec, ul. Zamenhofska 15  
tel. 32 291-87-02

	Kcal	gram.
<b>Poniedziałek</b>		
<b>Barszcz ukraiński</b> kurczak, wędzonka, <u>barszcz ukraiński</u> , ziemniaki, <u>śmietana</u> , przyprawy	1020	400ml
<b>Naleśniki z serem i brzoskwiniami</b> <u>mąka tortowa</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u> , olej rzepakowy, <u>ser biały</u> , brzoskwinie, cukier puder	B 40,1 T 38,1	2szt
<b>Woda z cytryną i miodem</b>	W 151,7	200ml
<b>Wtorek</b>		
<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> kurczak, <u>włoszczyzna</u> , pomidory z puszki, <u>śmietana</u> , <u>makaron</u> , przyprawy	Kcal 1015 B 38,1 T 41,7	400ml
<b>Bitki schabowe w sosie</b> – schab wieprzowy, <u>mąka tortowa</u> , olej rzepakowy	W 157,5	100g
<b>Ziemniaki</b>		250g
<b>Kapusta duszona</b> – kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, marchewka, koper, zioła		100g
<b>Woda z cytryną i miodem</b>		200ml
<b>Środa</b>		
<b>Zupa szczawiowa z jajkiem sadzonym</b> kurczak, <u>włoszczyzna</u> , <u>szczaw konserwowy</u> , ryż, <u>śmietana</u> , <u>jajko</u> , przyprawy	Kcal 1100 B 39,5 T 48,4	400ml
<b>Fasolka po bretońsku + chleb</b> fasolka Jaś, <u>kiełbasa z szynki</u> , boczek wędzony, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, <u>mąka tortowa</u> , przyprawy	W 151,3	350g
<b>Woda z cytryną i miodem</b>		200ml
<b>Czwartek</b>		
<b>Zupa ze świeżych ogórków</b> kurczak, <u>włoszczyzna</u> , ogórki, <u>żurek</u> , <u>śmietana</u> , <u>makaron drobny</u> , przyprawy	Kcal 1095 B 36,9 T 43,2	400ml
<b>Nietypowe mielone z pieca</b> – łopatka wieprzowa, cebula, <u>bułki kajzerki</u> , <u>jajka</u> , <u>ser żółty</u> , pieczarki, olej rzepakowy,	W 147,6	100g
<b>Ziemniaki</b>		250g
<b>Sałatka z buraczków</b>		100g
<b>Woda z cytryną i miodem</b>		200ml
<b>Piątek</b>		
<b>Krupnik z kaszy kuskus</b> kurczak, <u>włoszczyzna</u> , <u>kasza kuskus</u> , zioła – przyprawy	Kcal 1085 B 39,4 T 40,2	400ml
<b>Ryba smażona</b> – filet z dorsza, <u>jajka</u> , <u>mąka tortowa</u> , <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy	W 154,4	100g
<b>Ziemniaki</b>		250g
<b>Marchewka z żurawiną</b> – marchewka, żurawina suszona, cytryny, <u>miód</u>		100g
<b>Woda z cytryną i miodem</b>		200ml

Woda oraz herbata owocowa do obiadu słodzone są miodem naturalnym

Alergeny występujące w menu – są pogrubione i podkreślone

WICEDYREKTOR  
VI Liceum Ogólnokształcącego  
im. J. Korczaka w Sosnowcu  
*Zofia Jędrusiak*  
mgr Ewa Jędrusiak

INTENDENT  
*[Signature]*