

Regulamin nr 5

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do realizacji zajęć z wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych.
2. Przebywanie na sali gimnastycznej zespołów ćwiczących dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
3. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy – koszulka, spodenki lub dres oraz sportowe obuwie na miękkiej podeszwie (halówki, trampki).
4. Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. W czasie przebywania młodzieży na sali gimnastycznej szatnia powinna być zamknięta. Młodzież nie uczestnicząca czynnie w zajęciach nie może przebywać w czasie zajęć w szatni.
5. Przemieszczanie sprzętu, przygotowanie urządzeń sali do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego i pod jego nadzorem w sposób bezpieczny i z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt – wszystkie uszkodzenia sprzętu i urządzeń sali należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
6. Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawić po zakończonych zajęciach w oznaczonym miejscu.
8. Młodzież ćwicząca na sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie porządku i dyscypliny organizacji zajęć.
9. Każdy wypadek, kontuzję, skaleczenie czy nagle pogorszenie się samopoczucia należy natychmiast zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
10. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel.
11. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, sprzętu oraz wietrzenie tych pomieszczeń stanowi warunek ich korzystania.
12. Sprzęt i urządzenia sali gimnastycznej są dobrem społecznym. Poszanowanie i troska o jego dobry stan jest obowiązkiem wszystkich z nich korzystających.
13. Każdy Zespół korzystający z sali oraz szatni zobowiązany jest do przestrzegania ładu i porządku po zakończonych zajęciach.
14. Osoby postronne korzystające z sali gimnastycznej zobowiązane są zapewnić sprzęt do korzystania z zajęć we własnym zakresie.
15. Organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu pisemnej umowy z Dyrektorem Szkoły

ZABRANIA SIĘ !

- 1. Nie ćwiczącym przebywania poza salą gimnastyczną.**
- 2. Wchodzenia na salę gimnastyczną w innym obuwiu niż sportowe.**
- 3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami wychowania fizycznego bez opiekuna.**
- 3. Ćwiczyć na zajęciach w zegarkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych.**
- 4. Opuszczać samodzielnie sali bez zgody nauczyciela.**
- 5. Samodzielnie korzystać ze sprzętu lub przyborów bez zgody nauczyciela.**
- 6. Spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu oraz narkotyzowania się na terenach obiektów sportowych.**
- 7. Rozlewania wody i innych płynów na podłodze sali gimnastycznej.**
- 8. Spożywania posiłków.**
- 9. Wspinanie, wieszanie, huśtanie się na bramkach, drabinkach, koszach.**
- 10. Wnoszenia na teren obiektu niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych.**
- 11. Żucia gumy i korzystania z telefonów komórkowych.**
- 12. Przesuwania sprzętu po parkiecie – sprzęt należy przenosić**